

**I Ogólnopolska Konferencja Naukowa  
„Starzenie się jako zjawisko biologiczne i społeczne”**

**Legnica, Wyższa Szkoła Medyczna, ul. Powstańców Śląskich 3  
Legnica, Towarzystwo Przyjaciół Nauk, ul. Lotnicza 26**

**26 styczeń 2012 r.**

**9.00 – 9.30 – rejestracja uczestników Konferencji**

**9.30 – 9.45 – Powitanie uczestników**

**9.45 – 10.00 – Interakcje i skutki przedawkowania witamin**

*dr Olaf Gubrynowicz, dr Karina Kowalczevska, prof. dr hab. Zbigniew Rykowski*

**10.00 – 10.15 – Obraz starości zdrowej – geriatryka i gerontologia o starzeniu**

*lic. Jadwiga Sasnal, lic. Soltys Kinga*

**10.15 – 10.30 – Seniorzy – potencjał czy (samo)wykluczenie**

*mgr Magdalena Maciejasz*

**10.30 – 10.45 – Udział i znaczenie chorób wewnętrznych w procesie starzenia się**

*dr n med. Wiktor Piotrowski, dr Adam Klar*

**10.45 – 11.00 – Aktywność fizyczna ludzi starszych szansą na pomyślne starzenie się**

*mgr Przybyła Krystyna*

**11.00 – 11.30 – przerwa kawowa**

**11.30 – 11.45 – Adaptacja do starości w kontekście zmian cywilizacyjno – kulturowych – założenia badawcze**

*mgr Buchla Małgorzata*

**11.45 – 12.00 – Aktywność fizyczna osób po 65 r.ż.**

*lek.med. Piotr Rossudowski, mgr Zakrawacz Małgorzata, mgr Brzyski Jakub,  
mgr Łyszkowska Sylwia*

**12.15 – 12.30 – Biologiczne aspekty starzenia się człowieka**

*mgr Elżbieta Uchmanowicz*

**12.30 – 12.45 – Udar u ludzi starszych – pierwsze objawy, czynniki ryzyka, na co zwracać uwagę**

*lek.med. Piotr Rossudowski, mgr Zakrawacz Małgorzata, mgr Brzyski Jakub, mgr  
Łyszkowska Sylwia*

**12.45 – 13.00 – Gerontologia kreatywna – terapeutyczny wymiar aktywności twórczej w kolejnej fazie życia człowieka**

*dr Marta Szablewska – Holeksa, dr Anita Stefańska*

**13.00 – 13.20 – przerwa kawowa**

**13.20 – 13.35** – Ryzyko upadku u osób starszych

*lek.med. Piotr Rossudowski, mgr Zakrawacz Małgorzata, mgr Brzyski Jakub, mgr Łyszkowska Sylwia*

**13.35 – 13.50** - Proces starzenia się jako zjawisko biologiczne, psychiczne, socjalne

*mgr Iwona Bejster*

**13.50 – 14.05** - Czy udar może być czynnikiem wykluczenia społecznego

*lek.med. Piotr Rossudowski, mgr Zakrawacz Małgorzata, mgr Brzyski Jakub, mgr Łyszkowska Sylwia*

**14.05 – 14.20** – Aktywność seniorów na przykładzie Związku Emerytów i Rencistów powiatu Głogowskiego

*mgr Lilla Kostrzewska*

**14.20 – 14.35** - Znaczenie edukacji informatycznej w kształtowaniu aktywności studentów Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Lesznie

*mgr Barbara Kaczmarek, mgr Piotr Kaczmarek, mgr inż. Stanisław Woźniczak*

**14.35 – 14.50** - „Skazani na siebie” – raport z badań Domu Pomocy Społecznej w Legnicy

*dr Celina Witkowska*

**14.50 – 15.05** -- dyskusja

**15.05** – zakończenie konferencji

**miejsce obrad: Wyższa Szkoła Medyczna w Legnicy**

**ul. Powstańców Śląskich 3,**

**59-220 Legnica**

**sala nr 301**