






## Wtorek 16.11

### Plik: 16.11.png

Treść posta:

Rozpoczynamy ogólnopolski tydzień informacji o szczepionkach organizowany przez Parlament Studentów RP oraz Krajową Reprezentację Doktorantów !

Podczas tygodnia dowiedzie się m.in.:

-  co zawiera i czego nie zawiera szczepionka;
-  jaka jest skuteczność szczepień;
-  czym jest NOP i jak sobie z nim radzić.

Rozpoczniemy od składu szczepionki mRNA! W szczepionce znajdziesz:

- Tozinameran - jednoniciowe mRNA kodujące jedno z białek wirusa SARS-CoV-2
- lipidy osłaniający mRNA
- Substancje dodatkowe:
  - cholesterol
  - sole potasu i sodu\*
  - cukier - sacharoza
  - woda

\*w ilości przy której szczepionkę nazywa się "wolną od sodu i potasu"


! W szczepionce NIE znajdziesz:

- innych składników wirusa,
- antybiotyków,
- konserwantów,
- glutenu.

Na podstawie Charakterystyki Produktu Leczniczego szczepionki Comirnaty, więcej informacji na:

 <http://urpl.gov.pl/pl/urz%C4%85d/szczepionki-covid-19/szczepionka-comirnaty>

Chcesz wiedzieć więcej? Przeczytaj o powstawaniu i działaniu szczepionki mRNA:

 <https://psrp.org.pl/wiesz-wiecej-powstanie-i-dzialanie-szczepionki-mrna-przeciwko-covid-19/>



**Środa 17.11**

**Plik: 17.11.png**

*Treść posta:*

Już dziś o godzinie 17:00 zapraszamy na profile Parlamentu Studentów RP oraz Krajowej Reprezentacji Doktorantów na webinar pt. "Covid-19. Poznać wroga i strategię obrony".

Prelegentem będzie dr Paweł Zmora - Kierownik Zakładu Wirusologii Molekularnej w Instytucie Chemii Bioorganicznej Polskiej Akademii Nauk w Poznaniu. Ekspert w zakresie nowo pojawiających się chorób zakaźnych i strategii walki z infekcjami dróg oddechowych. Jest autorem licznych publikacji na temat SARS-CoV-2 i produkcji szczepionek oraz brał udział w stworzeniu pierwszego polskiego testu na obecność SARS-CoV-2.

Jaka jest skuteczność szczepień przeciw COVID-19 ?

📌 Szczepionka przeciwko COVID-19 to według naukowców jedna z najbardziej skutecznych szczepionek jaka powstała!

📌 Skuteczność szczepionki Comirnaty wynosi ok. 95%!

📌 Wśród osób w pełni zaszczepionych mniej niż 0,4% zostało zakażonych SARs-CoV-2\*.

📌 Zaszczepione w pełni osoby stanowią ok. 4,9% osób, które zachorowały od momentu rozpoczęcia szczepień\*

📌 Wśród osób zmarłych na COVID-19 od początku szczepień, zaszczepieni stanowią jedynie ok. 3%\* ( ! zgony nie są związane ze szczepieniem ! ).

Osoby w pełni zaszczepione posiadają:

👉 5 razy mniejsze ryzyko zachorowania na wariant Delta,

👉 ponad 10-krotnie mniejsze ryzyko hospitalizacji,

👉 ponad 10 razy mniejsze ryzyko zgonu!

Wszystkie szczepionki przeciwko COVID-19 zostały poddane rygorystycznej kontroli i procedurom. Powodem dla którego uzyskaliśmy je tak szybko jest wspólna mobilizacja całego świata nauki i bardzo wysokie finansowanie badań, a nie omińcie któregoś z etapów jej produkcji !



Parlament Studentów  
Rzeczypospolitej Polskiej

\*Stan na 5.11.2021 r.



**PARLAMENT STUDENTÓW  
RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ**

ul. Bracka 18/16, 00-028 Warszawa



tel. 506 188 880  
e-mail: [sekretariat@psrp.org.pl](mailto:sekretariat@psrp.org.pl)  
NIP: 5252524863  
<https://psrp.org.pl/>





## Czwartek 18.11

### Plik: 18.11.png

Treść posta:

Wszystko ma skutki uboczne, również popularne leki !

 Comirnaty:

Bardzo często (>1/10): ból głowy, biegunka, ból stawów i mięśni, zmęczenie, dreszcze.

Często (1/10 do 1/100): nudności, wymioty, zaczerwienienie w miejscu wstrzyknięcia.

Niezbyt często (od 1/100 do 1/1000): Wysypka, świąd, pokrzywka, bezsenność, spadek apetytu, nadmierna potliwość, złe samopoczucie.

Rzadko (od 1/1000 do 1/10 000): ostre obwodowe porażenie nerwu twarzowego, rozległy obrzęki, zapalenie miejsca sercowego - częstość nie może być określona.

 Tabletki z paracetamolem typu Panadol:

Często (1/10 do 1/100): wysypka, zmniejszenie łaknienia.

Niezbyt często (od 1/100 do 1/1000): niestrawność, bóle brzucha, ból głowy, mroczki, niewyraźne widzenie, widzenie podwójne, świąd, łysienie, gorączka, dreszcze, nudności.

Rzadko (od 1/1000 do 1/10 000) : biegunka, zapalenie błony śluzowej żołądka, bezsenność.

Długotrwałe przyjmowanie ibuprofenu zwiększa ryzyko zatorów serca, odnotowano występowanie obrzeków, nadciśnienie i niewydolność serca !

 Informacje na podstawie Charakterystyki Produktu Leczniczego Comirnaty i Panadol



## Piątek 19.11

Plik: 19.11.png

Treść posta:

Zastanawialiście się kiedyś, jaka jest historia szczepień ?

1762 r. - Powstanie szczepionki na ospę prawdziwą.

1885 r. - Ocalenie pogryzionego przez psa chłopca, po podaniu szczepionki przeciwko wściekliznie.

1919 r. - Wprowadzenie obowiązkowych szczepień przeciwko ospie prawdziwej w Polsce.

lata 50 XX w. - Wprowadzenie obowiązkowej szczepionki przeciwko gruźlicy.


lata 60 XX w. - Wprowadzenie pierwszego Programu Szczepień Ochronnych w Polsce.

1979 r. - Całkowita eradykacja (wyeliminowanie) wirusa ospy prawdziwej.

2004 r. - Powstanie szczepionki przeciwko wirusowi odpowiedzialnemu za raka szyjki macicy.

2020 r. - Wprowadzenie pierwszej szczepionki mRNA przeciwko SARS-CoV-2.

2021 r. - Rozpoczęcie badań klinicznych szczepionki przeciwko HIV z udziałem ludzi.

 Szczepionka chroni nie tylko nas samych, ale i całe społeczeństwo. Niezależnie od tego czy jesteśmy w grupie ryzyka, czy chorowaliśmy powinniśmy się zaszczepić. Dzięki dużej wyszczepialności społeczeństwa nabierzemy odporność zbiorową, co pozwoli nam chronić tych, którzy nie mogą z różnych względów przyjąć szczepionki !

Chcesz wiedzieć więcej? Zachęcamy do zapoznania się z historią ruchu antyszczepionkowego:

 <https://psrp.org.pl/wiesz-wiecej-historia-ruchu-antyszczepionkowego/>





**Sobota 20.11**


**Plik: 20.11.png**


*Treść posta:*

NOP (niepożądany odczyn poszczenienny) występuje dużo rzadziej niż powikłania COVID-19 !

 Ryzyko wystąpienia powikłań sercowo-naczyniowych po przechorowaniu COVID-19 jest nawet 30 razy większe w porównaniu z ryzykiem ich wystąpienia po szczepieniu przeciwko SARS-CoV-2.

 U osób, które chorują na COVID-19 ryzyko wystąpienia zakrzepicy jest kilkanaście razy wyższe niż po podaniu szczepionki. Według wstępnych analiz różne powikłania mogą dotyczyć nawet 50% osób, które przeszły COVID-19 bezobjawowo.

 Zmiany w płucach obserwowane są u ok. 56% chorych, którzy przeszli ciężko COVID-19 i wymagali sztucznej wentylacji oraz u prawie 30% osób, które nie potrzebowały wspomaganie oddychania.

 Inne często zgłaszane powikłania: problemy z koncentracją u 27%, zaburzenia snu u 29%, depresja u 23% ozdrowieńców

Ze względu na rozpowszechniający się wariant Delta, występuje do 10 razy więcej hospitalizacji dzieci w wieku do 4 lat i wśród zaszczepionych nastolatków w wieku 12-17 lat. Niestety, dzieci również dotykają ciężkie powikłania. Jednym z nich jest PIMS, czyli wieloukładowy zespół zapalny u dzieci, z powodu którego coraz więcej dzieci jest hospitalizowanych. Choroba objawia się silnym bólem brzucha, wymiotami, wysypką, zapaleniem spojówek, obrzęki stóp i dłoni, osłabieniem. towarzyszy temu ból głowy, duszność, omdlenia, niekontrolowane krwawienia, apatia i nadmierna senność. Zaszczep się, żeby chronić najmłodszych !



**Niedziela 21.11**

**Plik: 21.11.png**

*Treść posta:*

Dlaczego tak szybko otrzymaliśmy szczepionkę ?

- 1) Cały świat nauki zaangażowany był w tworzenie szczepionki, dzięki czemu pewne etapy produkcji były szybsze w opracowaniu.
- 2) Produkcja szczepionek mRNA jest mniej skomplikowana i nie wymaga długotrwałych procedur.
- 3) Pandemia wymusiła sprawne, a jednocześnie dokładne procedury administracyjne.
- 4) Zarówno faza przedkliniczna, jak i kliniczna odbyły się zgodnie z ogólnymi wymaganiami.
- 5) Szczepionki zostały szczegółowo przebadane przez wiele zespołów i w dalszym ciągu monitorowane są ich działania.



Parlament Studentów  
Rzeczypospolitej Polskiej

**Poniedziałek 21.11**

**Plik: 21.11.png**

*Treść posta:*

Czy szczepienia zabijają ?

**FAKT** 🖱️ Szczepienie przeciwko COVID-10 nie wiąże się ze zwiększeniem umieralności ogólnej.

! U osób zaszczepionych współczynnik umieralności jest mniejszy o ponad 60%.

! Wśród osób zmarłych na COVID, osoby niezaszczepione stanowiły ponad 98%.

! Według najnowszych badań ryzyko zgonu na COVID-19 u osób niezaszczepionych jest 32 razy wyższe!

Pamiętajmy, że szczepienia, mimo że są najlepszą metodą walki z pandemią, nie są jedyną. Nie zapominajmy o zakrywaniu ust i nosa oraz dezynfekcji rąk. Dbajmy o siebie!

PARLAMENT STUDENTÓW  
RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ

ul. Bracka 18/16, 00-028 Warszawa

tel. 506 188 880

e-mail: [sekretariat@psrp.org.pl](mailto:sekretariat@psrp.org.pl)

NIP: 5252524863

<https://psrp.org.pl/>